

Time for to go from Mindfull to mindful...

Taking several measures to keep up the high spirit of students,Chancellor of MATS University,Raipur, Shri Gajraj Pagariya and Director General of university,Shri Priyesh Pagariya always encourages for conduction of various programs.

School of Sciences,MATS University organised a motivational talk on "Journey from Mindfull to Mindful, Guide to a Happier and Prosperous Life.

An inspirational talk was given by Dr. Manisha Vyas,Honorary faculty, Art of living Foundation.

She very well explained various techniques to keep the mind calm and composed during this pandemic.More than 90 students of UG and PG Level participated and interacted with the speaker.

Organizers Dr. Ashish Saraf and Dr. Prashant Mundeja appreciated the enthusiasm of the students and assured to conduct such activities in future as well.

Dr. Bhagyashree Deshpande,faculty of school of sciences, hosted the webinar,other faculties Dr. Sandhya Rani Panda,Dr. Radha Krishnan, Ms. Venu Prabha Sahu, Dr. Manoj Kumar Banjare, Dr.Bindushree Baghel and Dr. Meghna Shrivastava also attended the webinar.Head of the Dr. Ashish Saraf concluded the session by proposing the vote of thanks.

टाइम टू गो फ्रॉम माइंडफुल टू माइंडफुल

छात्रों के मनोबल को बनाए रखने के लिए कई उपाय करते हुए, मैट्स विश्वविद्यालय, रायपुर के कुलाधिपति, श्री गजराज पगारिया और विश्वविद्यालय के महानिदेशक, श्री प्रियेश पगारिया हमेशा विभिन्न कार्यक्रमों के संचालन के लिए प्रोत्साहित करते हैं।

स्कूल ऑफ साइंसेज, मैट्स यूनिवर्सिटी ने "जर्नी फ्रॉम माइंडफुल टू माइंडफुल, गाइड टू ए हैपियर एंड प्रॉस्पेरेंट लाइफ" पर एक प्रेरक लेक्चर का आयोजन किया जिसमें डॉ मनीषा व्यास, आर्ट ऑफ लिविंग फ़ाउंडेशन की होनोररी फैकल्टी ने उत्कृष्ट लेक्चर दिया जहाँ

उन्होंने इस महामारी के दौरान दिमाग को शांत रखने के लिए विभिन्न तकनीकों को बहुत अच्छी तरह से समझाया।

यूजी और पीजी स्तर के 90 से अधिक छात्रों ने भाग लेकर वक्ता से विभिन्न प्रश्न पूछे।

आयोजक डॉ आशीष सराफ और डॉ प्रशांत मुंडेजा ने छात्रों के उत्साह की किया, वेबिनार में अन्य संकाय के अन्य फैकल्टी डॉ। संध्या रानी पांडा, डॉ। राधा कृष्णन, सुश्री वीनू प्रभा साहू, डॉ। मनोज कुमार बंजारे, डॉ। बिंदू श्रीबघेल और डॉ। मेघना श्रीवास्तव ने भाग लिया।

वेबिनार का समापन विभागध्यक्ष डॉ आशीष सराफ द्वारा दिए गए धन्यवाद ज्ञापन से हुआ।

