

# टाइम टू गो फ्रॉम माइंडफुल टू माइंडफुल

रायपुर। छात्रों के मनोबल को बनाए रखने के लिए कई उपाय करते हुए, मैट्स विश्वविद्यालय, रायपुर के कुलाधिपति, श्री गजराज पगारिया और विश्वविद्यालय के महानिदेशक, श्री प्रियेश पगारिया हमेशा विभिन्न कार्यक्रमों के संचालन के लिए प्रोत्साहित करते हैं। स्कूल ऑफ साइंसेज, मैट्स यूनिवर्सिटी ने जर्नी फ्रॉम माइंडफुल टू माइंडफुल, गाइड टू ए हैपियर एंड प्रॉस्पेरेंट लाइफ पर एक प्रेरक लेक्चर का आयोजन किया जिसमें डॉ मनीषा व्यास, आर्ट ऑफ लिविंग फ़ाउंडेशन की



होनोररी फैकल्टी ने उत्कृष्ट लेक्चर दिया जहाँ उन्होंने इस महामारी के दौरान दिमाग को शांत रखने के लिए विभिन्न तकनीकों को बहुत अच्छी तरह से समझाया। यूजी और पीजी स्तर के 90 से अधिक छात्रों ने भाग लेकर वक्ता से विभिन्न प्रश्न पूछे। विश्वविद्यालय के रजिस्ट्रार, श्री

गोकुलानंदा पंडा ने सभी छात्रों को सम्बोधित करते हुए, बधाई दी। आयोजकों डॉ। आशीष सराफ और डॉ। प्रशांत मुंडेजा ने छात्रों के उत्साह की सराहना की और भविष्य में भी इस तरह की गतिविधियों का संचालन करने का आश्वासन दिया डॉ। भाग्यश्री देशपांडे, फैकल्टी ऑफ स्कूल ऑफ साइंसेज, ने वेबिनार का संचालन किया। विभाग के संकायों डॉ। संध्या रानी पांडा, डॉ। राधा कृष्णन, सुश्री वीनू प्रभा साहू, डॉ। मनोज कुमार बंजारे, डॉ। बिंदूश्री बघेल और डॉ।

## Time to go from Mindfull to mindful..

■ MATS organised a motivational talk

■ Staff Reporter

RAIPUR, May 3

TAKING several measures to keep up the high spirit of students, Chancellor of MATS University, Raipur Gajraj Pagariya and Director General of University Priyesh Pagariya always encourage for conduction of various programmes.

School of Sciences, MATS University organised a motivational talk on 'Journey from Mindfull to Mindful, Guide to a Happier and Prosperous Life'.

An inspirational talk was given by Dr Manisha Vyas, Honorary faculty, Art of living Foundation. She very well explained various techniques to keep the mind calm and composed during this pandemic. More than 90 students of UG and PG Level participated and interacted with the speaker.

Registrar of University



Gajraj Pagariya, Chancellor of MATS University addressing participants online.

Gokulananda Panda, interacted with students and congratulated them for their active participation.

Organisers Dr Ashish Saraf and Dr Prashant Mundeja appreciated the enthusiasm of the students and assured to conduct such activities in future as well.

Dr Bhagyashree Deshpande, faculty of school of sciences, hosted the webinar, other faculties Dr Sandhya Rani Panda, Dr Radha Krishnan, Venu Prabha Sahu, Dr Manoj Kumar Banjare,



Dr Bindushree Baghel and Meghna Shrivastava also attended the webinar. Head of department Dr Ashish Saraf concluded the session by proposing a vote of thanks.

छत्तासगढ़ का हस्तांतरित किया गया।

## टाइम टू गो फ्रॉम माइंडफुल टू माइंडफुल



रायपुर, 4 मई ( असं )। छात्रों के मनोबल को बनाए रखने के लिए कई उपाय करते हुए, मैट्स विश्वविद्यालय, रायपुर के कुलाधिपति, गजराज पगारिया और विश्वविद्यालय के महानिदेशक, प्रियेश पगारिया हमेशा विभिन्न कार्यक्रमों के संचालन के लिए प्रोत्साहित करते हैं।

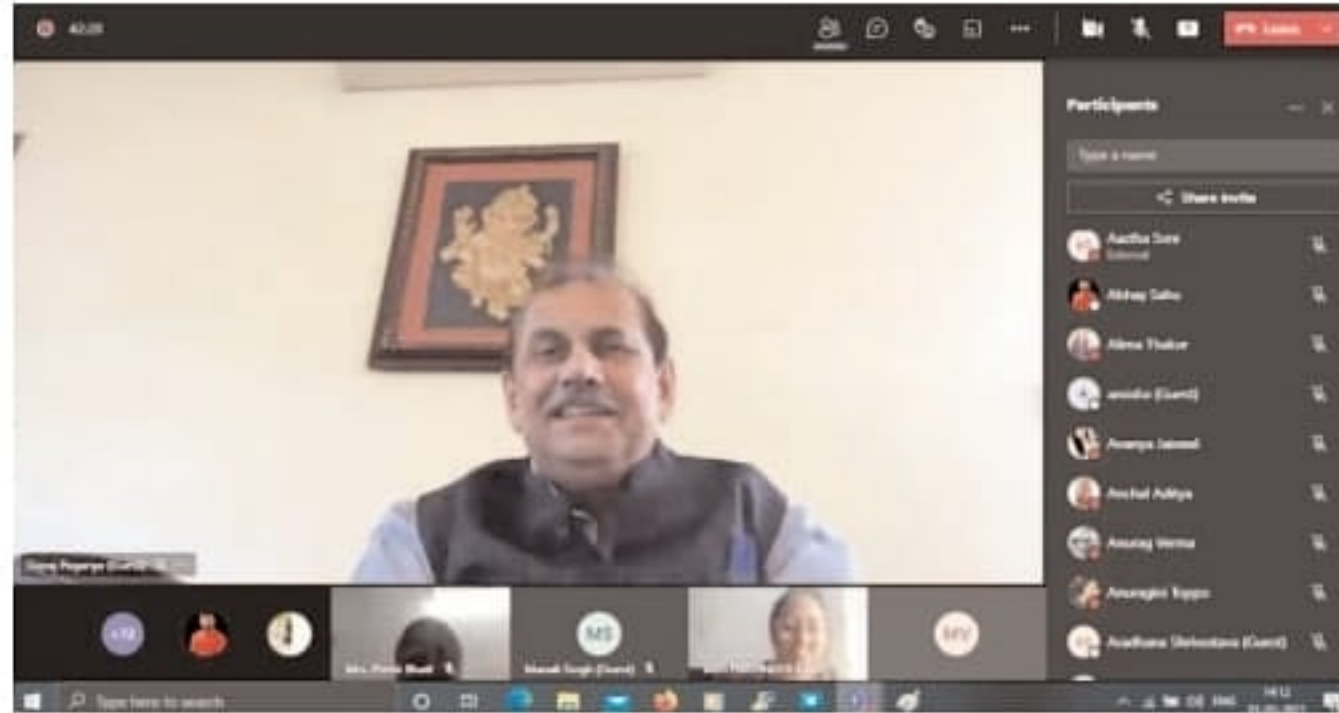
स्कूल ऑफ साइंसेज, मैट्स यूनिवर्सिटी ने  
जर्नी फ्रॉम माइंडफुल टू माइंडफुल, माइंड टू मा

# टाइम टू गो फ्रॉम माइंडफुल टू माइंडफुल

रायपुर (प्रखर)। छात्रों के मनोबल को बनाए रखने के लिए कई उपाय करते हुए, मैट्स विश्वविद्यालय, रायपुर के कुलाधिपति, गजराज पगारिया और विश्वविद्यालय के महानिदेशक, प्रियेश पगारिया हमेशा विभिन्न कार्यक्रमों के संचालन के लिए प्रोत्साहित करते हैं।

स्कूल ऑफ साइंसेज, मैट्स यूनिवर्सिटी ने जर्नी फ्रॉम माइंडफुल टू माइंडफुल, गाइड टू ए हैपियर एंड प्रॉस्पेरेंट लाइफ पर एक प्रेरक लेक्चर का आयोजन किया जिसमें डॉ मनीषा व्यास, आर्ट ऑफ लिविंग फाउंडेशन की होनोररी फैकल्टी ने उत्कृष्ट लेक्चर दिया जहाँ

उन्होंने इस महामारी के दौरान दिमाग को शांत रखने के लिए विभिन्न तकनीकों को बहुत अच्छी



तरह से समझाया। यूजी और पीजी स्तर के 90 से अधिक छात्रों ने भाग लेकर वक्ता से विभिन्न प्रश्न पूछे। विश्वविद्यालय के रजिस्ट्रार, गोकुलानंदा पंडा ने सभी छात्रों को सम्बोधित करते हुए, बधाई दी। आयोजकों डॉ। आशीष सराफ और डॉ। प्रशांत मुंडेजा ने छात्रों के उत्साह की सराहना की और भविष्य में भी इस तरह की गतिविधियों का

संचालन करने का आश्वासन दिया। डॉ भाग्यश्री देशपांडे, फैकल्टी ऑफ स्कूल ऑफ साइंसेज,ने वेबिनार का संचालन किया। विभाग के संकायों डॉ। संध्या रानी पांडा, डॉ। राधा कृष्णन, सुश्री वीनू प्रभा साहू, डॉ। मनोज कुमार बंजारे, डॉ। बिंदूश्री बघेल और डॉ। मेघना श्रीवास्तव ने भी वेबिनार में भाग लिया।

