

स्वास्थ्य संबंधित संगोष्ठी

20-20-20 रूल से समझाया बढ़ते स्क्रीन टाइम में आंखों की देखभाल

मैट्स विश्वविद्यालय के कुलाधिपति श्री गजराज पगारिया एवम डिरेक्टर जनरल श्री प्रियेश पगारिया ने विगत एक वर्ष से चल रहे ऑनलाइन क्लासेस में विद्यार्थियों की सहभागिता एवम उत्साह को बनाए रखने में के लिए विभिन्न कार्यक्रमों के आयोजन के लिए शिक्षकों को प्रोत्साहित किया है।

इसी कड़ी में टेक्नोलॉजी के माध्यम से अध्ययन के साथ साथ उससे जुड़ी स्वास्थ्य संबंधित संगोष्ठी का आयोजन मैट्स विश्वविद्यालय के स्कूल ऑफ साइंसेज द्वारा 28 मई, 2021 को किया गया।

ऑनलाइन क्लासेज के लिए छात्रों को मोबाइल, लैपटॉप का प्रयोग अत्याधिक करना पड़ रहा है जिसके परिणाम स्वरूप उन्हें कई कठिनाइयों का सामना पड़ रहा है।

ऐसे ही एक आंखों से जुड़ी समस्या पर डॉ. सोनल व्यास, ऑपथल्मोलॉजिस्ट, एस बी एच् हॉस्पिटल रायपुर, ने अपने सुझाव प्रस्तुत किए, जहां उन्होंने इंसासिंग स्क्रीन टाइम एंड इट्स एफवक्ट्स न आईज पर व्याख्यान दिया। रजिस्ट्रार श्री गोकुलनन्दा पंडा ने भी अपनी कुछ शंकाओं का समाधान पाया।

सौ से अधिक इस व्याख्यान में सम्मिलित हुए एव कुछ ने अपने आंखों से संबंधित प्रश्न पूछे।

एडवाइजर डॉ प्रशांत मुंडेजा के निर्देशन में सफल हुआ। विभागध्यक्ष डॉ आशीष सराफ ने छात्रों को प्रोत्साहित किया।

वेबिनार का संचालन वेबिनार की कोऑर्डिनेटर डॉ भाग्यश्री देशपांडे तथा धन्यवाद ज्ञापन वेबिनार की कोऑर्डिनेटर डॉ मेघना श्रीवास्तव द्वारा किया गया।

50:29

Request control



Deepa yada...



Dr. Vishwa P...

+99



Participants

Invite someone or dial a number

Share invite

In this meeting (103)

Mute all

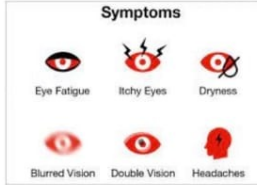
- DS Dr. Meghna Shrivastava Organizer
- Neelam (Guest)
- Pragati Prajapati (Guest)
- Roshni Sahu (Guest)
- AS AAKANKSHA SEN
- AS Aarti Sahu (Guest)
- AB Afshana Bano (Guest)

Symptoms of CVS



- Headache – frontal, one sided, middle or end of the day
- Eyestrain (Sore or Fatigued Eyes)
- Burning, Irritation in eyes – we blink 60% less, size of palpebral aperture
- Blurred vision- refractive error, dirty screen, poor quality monitors, viewing angle, reflected glare from screen

Symptoms



Dr. Sonal Vyas (Guest)

Type here to search